

Club Provence
Planning Fitness / Pilates

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30	Culture Physique	Cuisses Abdos Fessiers		Total training	Culture Physique
9h30	Cuisses Abdos Fessiers	Culture Physique		Pilates	Pilates
10h30	Forme +	Forme + & stretching		Forme +	Forme +
12h15	Cuisses Abdos Fessiers	Renfo Pilates	Stretching	Culture Physique	
18h30	Culture Physique	Pilates		Cuisses Abdos Fessiers	