

Club Provence
Planning Fitness / Pilates

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30	Culture Physique	Cuisses Abdos Fessiers		Interval Training	Culture Physique
9h30	Cuisses Abdos Fessiers	Culture Physique		Pilates	Pilates
10h30		Gym BienÊtre Stretching		Gym Bien Être	Gym Bien Être
12h15	Cuisses Abdos Fessiers	Renfo Pilates	Stretching	Culture Physique	
18h30	Culture Physique	Pilates		Cuisses Abdos Fessiers	